

Med dansk på arbejde – rettenøgle

Kapitel 1 – ny på afdelingen

Side 7, øvelse 01

1. Uniformsdepot / -er
2. Lægekittel / kitler
3. Et par træsko
4. Busseronne / -r
5. Uniformsbukser
6. Sandaler
7. OP-uniform / -er
8. SSA-nål / -e
9. Sygeplejeemblem / -er
10. Id-kort / -
11. Hængelås / -e
12. Knage / -r
13. Skab / -e
14. Bænk / -e
15. Omklædningsrum / -

Side 7, øvelse 02

1. Bukser, busseronne, undertrøje og strømper
2. Bukserne er hvide og busseronnen er lyseblå
3. Fodtøj
4. Medium

Side 7, øvelse 03

Sekretær: Her har vi uniformsdepotet. Du skal have et par hvide bukser og en lyseblå busseronne.
Hvad størrelse bruger du?

Katja: Jeg tror medium er fin.

Sekretær: Vil du også have en undertrøje?

Katja: Ja tak, det vil jeg gerne.

Sekretær: Du skal bruge dit eget fodtøj, men du kan tage strømper her.

Katja: Det er fint.

Sekretær: Nu skal jeg vise dig omklædningsrummet

Side 8, øvelse 05

- Sekretær: Her er omklædningsrummet. Jeg har reserveret **et skab til dig**. Har du **en hængelås** med?
- Katja: Ja, det har jeg
- Sekretær: Det er fint. Så hænger du bare **hængelåsen på skabet** og låser det.
Så er der ikke andre, som tager det.
- Katja: Hvad med mine smykker og penge?
- Sekretær: vi har et taske-skab på afdelingen, **hvor du kan låse** dine værdigenstande inde.
- Katja: Det er fint.
- Sekretær: **Når du klæder om** efter arbejder, smider du det brugte tøj i snavsetøjsposen.
Så tager du bare en ny uniform i morgen.
- Katja: Det skal jeg nok.
- Sekretær: **Nu skifter du tøj** og så går vi op på afdelingen.

Side 10, øvelse 08

1. Fysioterapeut
2. Oversygeplejerske
3. Bioanalytiker
4. Præst
5. Serviceassistent
6. Udskrivningskoordinator
7. Ergoterapeut
8. Læge
9. Portør
10. Studerende

Side 11, øvelse 09

1. Undskyld. Ved du, hvor kantinen er?
2. Har du haft en god weekend?
3. Det er sygeplejerske Anne Hansen fra Organkirurgisk Sengeafdeling.
4. Er der nogen, der har tid til at hjælpe mig på stue 3?
5. Ved I, hvad jeg skal i aften?
6. Hvornår er det nu, der er sommerfest?
7. Hvor ser din salat lækker ud. Smager den også godt?
8. Har du haft en god ferie?

Side 11, øvelse 10

1. På organkirurgisk sengeafdeling er der 12 sengestuer/~~sengestuerne~~.
2. På hver stue/~~stuen~~ ligger der 2-3 patienter/~~patienterne~~.
3. ~~Senge/sengene~~ på ~~stuer/stuerne~~ er adskilt af skillevægge/~~skillevæggene~~.
4. Der er et fjernsyn/~~fjernsynet~~ og tre skabe/~~skabene~~ og nogle lænestole/~~lænestolene~~ på alle stuer.

5. Til hver stue/~~stuer~~ hører et badeværelse/~~badeværelset~~. Et ~~badeværelse~~/badeværelset er stort.
6. Der er otte sygeplejersker/~~sygeplejerskerne~~ og fire SOSU-assistenten/~~SOSU-assistenterne~~ på arbejde i hver dagvagt/~~dagvagten~~.
7. De arbejder i to grupper/~~grupperne~~. Hver gruppe/~~grupper~~ passer seks stuer/~~stuerne~~.
8. Der kommer en serviceassistent/~~serviceassistenten~~ og anretter en mad/~~maden~~ i frokoststuen.
9. I ~~frokoststue~~/ frokoststuen er der plads til 10 patienter/~~patienterne~~.
10. ~~Patienter~~/patienterne sidder ved små borde/~~bordene~~ og spiser

Side 13, øvelse 11

- Kollega 1:* Hej Katja, jeg hedder Anna. Velkommen til. Jeg er social og sundhedsassistent og har været på afdelingen i 17 år. Jeg arbejder fuld tid og mest i dagvagt.
- Kollega 2* Hej Katja, jeg hedder Kasper og jeg er både OG sygeplejerske. Jeg blev uddannet social- og sundhedsassistent for 6 år siden og sygeplejerske for et halvt år siden. Jeg har været på afdelingen i to måneder og er rigtig glad for at være her. Jeg arbejder 37 timer om ugen – mest i dagvagt og aftenvagt.
- Kollega 3:* Hej, jeg hedder Louise og jeg er fysioterapeut her på afdelingen. Jeg har været her i 4 år, men skal snart på barsel, som du kan se. Jeg arbejder 32 timer om ugen og altid kun om dagen.
- Kollega 4:* Hej Katja, jeg hedder Lone. Jeg er sygeplejerske og startede for 6 år siden. Jeg arbejder 37 timer om ugen – i dag- og aftenvagt.
- Kollega 5:* Hej. Jeg hedder Knud. Velkommen til afdelingen. Jeg er portør og har været på sygehuset i mange år. 25-26, tror jeg. Jeg arbejder 35 timer om ugen og kun om dagen, fordi jeg er gammel.
- Kollega 6:* Hej Katja. Velkommen til afdelingen. Jeg hedder Charlotte og er oversygeplejerske. Det har jeg været i næsten 3 år. Jeg arbejder på fuld tid og mest om dagen. Jeg skal vise dig afdelingen og fortælle dig lidt om dit introduktionsprogram for de næste dage.

Side 16, øvelse 16

Nu skal jeg vise dig rundt på afdelingen. Vi starter i **receptionen**, hvor sekretæren sidder og passer telefonen og laver aftaler med patienterne. Hun modtager også patienter, som kommer til indlæggelse og hun svarer på spørgsmål fra de pårørende. Hun bestiller også transport og skriver mails.

Så går vi videre. Her har vi **medicinrummet**, som altid er låst. Det er her, vi doserer medicin til patienterne.

Ved siden af ligger **depotet**, hvor vi opbevarer mange forskellige ting, fx forbindinger, prøveglas, podepinde og meget andet. Næsten alt det, vi bruger til patienterne.

Så har vi **skyllerummet**. Det er her vi kommer af med affald og snavset tøj. Og her står også vaskemaskinen til bækkener – den hedder en bækkenkoger.

Herinde har vi **sygeplejekontoret**, hvor vi dokumenterer i den elektroniske patientjournal. Det er også her vi holder konferencer og snakker med lægerne om patienterne.

Herinde til højre har vi **patienternes spisestue**. Her kan de og de pårørende tage kaffe og te og vand. De kan også spise deres mad her.

Og så er der vores egen **frokoststue** – også kaldet kaffestuen. Det er for al personale og vi plejer at spise frokost sammen her. Når man har fødselsdag er det normalt at man tager morgenbrød eller kage med. Du kan lægge din madpakke ind i køleskabet.

Så er der selvfølgelig alle **patientstuerne**. Vi har 14 på afdelingen og der ligger en til tre patienter på hver stue og hver stue har eget badeværelse.

Min **kontor** er herinde ved siden af sygeplejekontoret. Hvis du vil snakke med mig, er du altid velkommen her.

Side 18, øvelse 18

Dialog 1:

- A: Hvad har du lavet i weekenden?
B: Jeg har haft besøg af børnebørnene hele weekenden.
A: Nej, hvor hyggeligt. Hvad lavede du så med dem?
B: Vi var på legepladsen det meste af tiden, fordi det var godt vejr. Om aftenen lavede vi bål og grillede pølser.

Dialog 2:

- A: Hvordan går det med din mand og hans nye arbejde?
B: Jeg tror, at det går godt, men han skal lære meget nyt.
A: Det er klart, når han ikke har arbejdet i en tøjbutik før.
B: Ja, han er godt nok træt om aftenen, men han er super glad for sine nye kolleger.

Dialog 3:

- A: Er der noget i vejen? Du ser træt ud i dag.
B: Jeg har ikke sovet meget i nat. Den mindste har holdt mig vågen.
A: Nå, hvorfor det? Er hun syg?
B: Ja, hun hoster rigtig meget og jeg tror også at hun har feber. Heldigvis kommer svigermor i dag.

Dialog 4:

- A: Hvordan går det i jeres nye hus?
B: Tak, det går rigtig fint. Men vi er ikke helt færdige.
A: Hvad mangler I?
B: Vi mangler både at ordne haven og male børneværelset.

Side 19, øvelse 19

1. Ja, det gør jeg
2. Ja, det har jeg
3. Nej, det er jeg ikke
4. Nej, det gør jeg ikke
5. Ja, det kan jeg godt
6. Ja, det vil jeg gerne
7. Ja, det gør jeg
8. Nej, det gør jeg ikke
9. Ja, det kan jeg
10. Ja, det vil jeg gerne
11. Nej, det gør jeg (desværre) ikke
12. Nej, det er jeg ikke
13. Ja tak, det vil jeg gerne
14. Ja, det skal jeg nok

Side 22, øvelse 21

1. Medicinsk Sengeafsnit A
2. Geriatiske og interne medicinske patienter
3. Fordi patienterne er ældre mennesker med konkurrerende sygdomme, funktionstab og polyfarmaci.
4. Klokkeren 9.30
5. Ja
6. Nej
7. 72362121
8. At blive fyret

Kapitel 2 – morgenrunden

Side 26, øvelse 26

Kasper: Godmorgen Poul. Hvordan er **natten gået**?
Poul: Ikke så godt
Kasper: Nå, hvorfor ikke?
Poul: Jeg har **været vågen** mange gange. Der har været meget uro **ude på** gangen.
Kasper: Jeg ved godt, at det har været **en urolig nat** på afdelingen. Hvordan har du det nu?
Poul: Jeg er træt, men jeg har det okay.

Side 26, øvelse 27

Kasper: Godmorgen Kirsten. Hvordan har du sovet?
Kirsten: Jeg har ikke sovet særlig godt. Jeg har **været på toilettet** mange gange?
Kasper: Nå, hvordan **kan det være**?
Kirsten: Jeg fik noget afføringsmiddel i går og det har virket rigtig godt.
Kasper: **Hvordan har du det nu?**
Kirsten: Jeg har lidt ondt i maven

Side 26, øvelse 28

Kasper: Godmorgen Erna. Hvordan er natten gået?
Erna: Jeg har sovet **rigtig dårligt**.
Kasper: Hvorfor har du det?
Erna: Jeg har haft smerter **hele natten**.
Kasper: Jeg **kan se** at du har fået smertestillende klokken 3 i nat. Har **det hjulpet**?
Erna: Ja, det hjalp lidt. Jeg har sovet **de sidste par** timer.

Side 27, øvelse 29 og 30

1. Godmorgen. Hvordan har du sovet?
2. Virkelig dårligt. Jeg har ikke lukket et øje
3. Hvordan kan det være?
4. Der har været meget uro på gangen
5. Har du også haft smerter?
6. Ja, det har jeg
7. Har du fået noget for det?
8. Ja, jeg fik nogle panodil ved 3-tiden
9. Hjalp det?
10. Lidt, men ikke så meget
11. Har du det bedre her til morgen?

12. Nej, ikke rigtigt. Jeg har stadig ondt.
13. Nu skal jeg finde noget smertestillende til dig.
14. Det lyder godt. Tak.
15. Du må ikke få morgenmad, fordi du skal opereres
16. Det gør ikke noget. Jeg er slet ikke sulten.
17. Kunne du tænke dig en kop kaffe
18. Ja tak – meget gerne

Side 30, øvelse 34

1. Seng
2. Sengebord
3. Fjernbetjening
4. Fjernsyn
5. Loftlift
6. Skab
7. Lænestol
8. Klokkesor / kald
9. Panel
10. Kanyleboks
11. Spritservietter
12. Infusionsæt
13. ilt-aggregat
14. Opkastpose
15. Blodtryksapparat
16. Highflow
17. Sug

Side 32, øvelse 35

- Kasper: Nå, Leif. Jeg **skal bede om** dit CPR-nummer.
- Leif: Ja, det er **230736-2981**
- Kasper: Tak. Jeg skal måle dit blodtryk og din puls og din temperatur. **Må jeg låne din højre arm?**
- Leif: Ja selvfølgelig.
- Kasper: **Du skal ligge helt stille** og du må ikke tale, mens jeg måler dit blodtryk og din puls.
- Leif: Ja, det skal jeg nok.
- Kasper: Det var det. Dit er blodtryk er **120 over 80** og din puls er **72**. Så det er fint.
- Kasper: **Jeg skal også lige tage** din temperatur. Det gør jeg i øret. Den bipper, når den er færdig. Tak. Din temperatur ligger på **37,8**, så den er lidt forhøjet.
- Kasper: Jeg skal også måle hvor meget ilt, der er i dit blod.
Jeg **sætter den her måler** på din finger. Det tager ca. et minut.
- Leif: Så er den færdig. Din **iltmætning** er fin. Det er på **96 %**
Det er dejligt at høre.

Side 34, øvelse 39

Nummer 2

- Kasper: Godmorgen Poul. Hvordan har du sovet?
Poul: Noget afbrudt.
Kasper: Jeg kommer for at måle dit blodtryk, din temperatur, din iltmætning og din puls. Må jeg lige bede dig om dit CPR-nummer?
Poul: Ja- det er 150337- 0123
Kasper: Fint. Jeg måler i begge dine arme med blodtryksapparatet, som samtidig måler din puls. Du skal bare ligge helt stille og slappe af så lægger jeg manchetten på. Dit blodtryk er 180/117, og din puls er 122. Det er begge noget forhøjede.
Poul: Det er da ikke så godt.
Kasper: Nej, men det skal du tale med lægen om. Jeg skal også måle din temperatur og din iltmætning.
Poul: Ok.
Kasper: Din temperatur er 36,8 og din iltmætning er 93%
Poul: Hvordan er det?
Kasper: Det er fint
Poul: Så det er kun blodtrykket og pulsen, der ikke er så gode.

Nummer 3

- Kasper: God morgen Kirsten, mit navn er Kasper. Jeg skal lige måle nogle værdier på dig og jeg skal starte ned at bede om dit personnummer.
Kirsten: Mit CPR-nummer er 311254- 1218
Kasper: Tak. Først måler jeg dit blodtryk og din puls. Du skal ligge og slappe af og ikke sige noget. Jeg lægger blodtryksmanchetten om din venstre overarm og starter maskinen.
Kirsten: Jeg skal nok tie stille og slappe af.
Kasper: Dit blodtryk er 117/72 og din puls er 68. Det er meget fint. Jeg skal også måle din temperatur i øret og din iltmætning på pegefingeren.
Kirsten: Det er i orden.
Kasper: Din iltmætning er 98 % og din temperatur er 37,1. Så alle dine værdier er normale.
Kirsten: Det lyder godt. Jeg har det ellers ikke så godt i dag. Det har ikke været en god nat.

Nummer 4

- Kasper: God morgen Erna. Jeg hedder Kasper og er sygeplejerske. Jeg skal lige måle dit blodtryk, din puls, din temperatur og din iltmætning i blodet
Erna: Det er fint med mig.
Kasper: Jeg skal lige bede om dit CPR-nummer så jeg kan se, at du er den, du er.
Erna: Mit CPR nummer er 191169-6776.
Kasper: Tak. Du skal ligge helt stille og afslappet og ikke snakke mens jeg måler dit blodtryk.
Erna: Jeg er fuldstændig afslappet og min mund er lukket.
Kasper: Dit blodtryk er 115/ 68 og din puls er 68
Erna: Det er det også, når jeg måler det hjemme.
Kasper: Så skal jeg lige måle din temperatur og iltmætning. Jeg måler temperaturen med et øre- termometer og din iltmætning på fingeren.
Erna: Godt.

Kasper: Din temperatur er 36,5 og din iltmætning er 96 %. Der er begge dele normalt.
Erna: Det er jeg glad for at høre. Så jeg kan godt blive bedøvet i dag?
Kasper: Ja, det kan du

Side 40, øvelse 45

Hvordan har du det?

Prøv at åbne øjnene.

Prøv at kigge på mig.

Jeg lyser dig lige i øjnene.

Er du vågen?

Kan du huske, hvad der er sket?

Kan du prøve at løfte din højre arm?

Kan du sige dit personnummer?

Hvor er du henne?

Hvad dag har vi i dag?

Nu kniber jeg dig på armen.

Kan du klemme mig i hånden med begge hænder?

Kapitel 3 – kost og ernæring

Side 42, øvelse 48

Charlotte tilbyder: Rugbrød og franskbrød og rundstykker. Smør og ost og marmelade. Yoghurt og müsli og æg. Mælk og juice og kaffe og te.

Patienten ønsker: Lidt yoghurt med müsli og et stykke franskbrød med ost og marmelade. Et glas mælk og en kop te med sukker

Side 42, øvelse 49

Vil du spise i spisestuen eller skal jeg hente mad til dig?

Hvad kunne du tænke dig at spise?

Hvad plejer du at spise?

Du kan få næsten alt.

Vi har lidt af hvert.

Jeg synes, at du skal have lidt at spise, så bliver man altid mere frisk.

Kunne du tænke dig lidt yoghurt?

Hvad siger du til et rundstykke med ost?

Skal vi ikke prøve med lidt havregrød?

Hvad vil du have at drikke?

Hvad med lidt juice?

Skal jeg hente noget saftvand til dig?

Det er vigtigt, at du også får noget at drikke.

Bruger du mælk eller sukker i kaffen?

Nu skal jeg hente det til dig.

Det finder jeg lige til dig.

Side 43, øvelse 51

Charlotte: Så Hans, hvad skal du have at spise?

Hans: **Jeg vil ikke have noget** at spise. Jeg er træt og vil gerne sove.

Charlotte: Jeg synes, at du skal få lidt at spise, så bliver man altid mere frisk.

Hans: **Men jeg er ikke sulten.**

Charlotte: Skal vi ikke prøve med lidt yoghurt og et æg og lidt brød. Så kan du spise, **hvad du har lyst til.**

Hans: Jo, det kan vi godt.

Charlotte: Du skal også have noget at drikke. **Hvad siger du til** en kop kaffe og et glas juice?

Hans: Nej tak, jeg vil hellere have te.

Charlotte: Fint, nu skal jeg **hente det til dig.**

Side 43, øvelse 52

Charlotte: Nå Johanne. Du **skal have noget** morgenmad? Kan du selv gå hen og hente det?

Johanna: Nej, vil du ikke hente det til mig? Jeg har stadig **lidt ondt i maven.**

Charlotte: Jo, det kan jeg godt. Hvad kunne du tænke dig?

Johanne: Jeg tror, **det vil være godt for mig** med lidt ymer.
Charlotte: Vil du have noget på ymeren?
Johanne: Ja tak. Lidt drys. Og jeg vil **også gerne have lidt at** drikke. Et glas koldt vand, tak.
Charlotte: Det er fint. Nu henter jeg det til dig. Så kan du spise her på stuen.

Side 46, øvelse 54

Ole Jensen vejer 96 kg og hans CPR-nummer er 020567-8953. Mandag den 28.6. er han indlagt på Hjerte-
Lungekirurgisk Afdeling efter en bypass operation.

Til morgenmad spiser han en portion havregrød med sødmælk og lidt sukker og drikker et glas juice og to
kopper kaffe.

Til frokost spiser han 2 rundtenom rugbrød med smør og pålæg og drikker et glas saftevand.

Til aftensmad får han to stykker kylling med kartofler, sovs og en lille skål grøn salat. Dertil drikker han et
glas mælk og bagefter spiser han citronfromage til dessert og drikker en kop kaffe.

Ditte Østergaard vejer 66 kg og hendes CPR-nummer er 240683-9878. Hun er indlagt på Afdelingen for
Kvindesygdomme og Fødsler og har fået fjernet sin livmoder.

Ditte er sulten efter operationen og spiser to sandwich til frokost. En med kylling og salat og en med æg og
tun og mayonnaise. Dertil drikker hun to glas saftevand. Bagefter får hun frugtgrød med fløde og en kop
kaffe med mælk.

Til aftensmad får hun mexicanske pandekager med oksekød, ris, salat og guacamole og et stort glas vand.

Jette Marie Petersen vejer 79 kg og hendes CPR-nummer er 170777-7968. Hun har taget over tyve kg på i
det sidste år og er derfor indlagt på Medicinsk Afdeling på grund af vægtøgning og er blevet udredt for for
lavt stofskifte.

Til morgenmad spiser hun en lille portion økologisk ymer 3,5% og drikker en kop kaffe uden mælk og
sukker.

Til frokost spiser hun en skål salat med majs, bønner, bulgur og kylling med et lille stykke groft brød til.

Aftensmaden består af en klar suppe med urter og boller.

Emma Carlsen vejer 45 kg og hendes CPR-nummer er 130242-1684. Hun er indlagt på Neurologisk Afdeling
efter en hjerneblødning.

Hun spiser en skive franskbrød til morgenmad med smør og to skiver ost 40%. Dertil drikker hun en kop te
og et glas Arla proteindrik.

Til frokost får hun en tallerken legeret kartoffelsuppe med flüte og et glas kold kakaomælk.

Om aftenen spiser hun to frikadeller med sovs og kartofler og til dessert får hun pandekager med is og
marmelade.

Side 47, øvelse 57

1. Det er vigtigt at du får noget at spise, så får du mere energi og får det bedre.
2. Det er ikke så godt for dig at spise franskbrød fordi du har sukkersyge. Franskbrød indeholder masser af kulhydrater og det må du jo ikke få.
3. Det er meget vigtigt at du får noget at drikke ellers dør du af tørst. Jeg har lidt saft med til dig, så nu skal du prøve at drikke lidt af det, så du kan få det bedre.
4. Du må desværre ikke få noget at drikke fordi du skal til undersøgelse i dag. Når den er overstået, må du få alt det at drikke, du vil.
5. Jeg er ked af at sige det, men jeg tror ikke at du har spist noget. Jeg har fundet din mad i skraldespanden, da jeg tømte den. Hvorfor vil du ikke spise? Er der noget, du er ked af? Skal vi snakke om det?
Det er vigtigt at du får noget at spise, så du kan få det bedre.
6. Du har jo lavet en aftale med lægen om, at du skal forsøge at tabe dig ved at spise mindre. Det er derfor, du er på diæt og jeg synes at du skal prøve at overholde aftalen.

Side 48, øvelse 58

Hvad vejer du?

Hvor høj er du?

Kender du dit BMI?

Hvor mange hovedmåltider spiser du om dagen?

Hvor mange skiver brød plejer du at spise til frokost?

Hvor mange kartofler spiser du til din varme mad?

Hvor meget mælk drikker du om dagen?

Spiser du mælkeprodukter eller ost? Hvor meget?

Har du levnet mad på tallerkenen i løbet af den sidste uge?

Side 50, øvelse 61

Mandag: Stegt fiskefilet med nye kogte kartofler, persillesovs og ovnbagte gulerødder

Tirsdag: Hokaido-suppe med ristede græskarkerner, hakkede forårsløg, creme fraiche og stegte bacontern. Dertil hvidløgsflutes.

Onsdag: Mexicanske tacoskaller med hakket oksekød, rødløg, bulgur, sorte bønner, majs og stærk tomatsalsa.

Torsdag: Oksefrikadeller med ris, sojasovs, grønne asparges og friskbagt flutes.

Fredag: Ossobuco med brun sovs, ærter og brasede kartofler.

Side 51, øvelse 64

Her kommer jeg med lidt morgenmad til dig.
Hvad skal vi starte med?
Hvad med lidt at drikke?
Vil du have et sugerør?
Vi starter med yoghurten.
Jeg giver dig en mundfuld ad gangen.
Så, nu er det slut med yoghurten, så kommer kaffen og rundstykket.
Nu får du en mundfuld kaffe.
Pas på du ikke brænder dig, kaffen er varm.
Så kan du tage et bid af rundstykket
Tag dig bare god tid og tyg maden godt, så du ikke får den i den gale hals.
Vil du have mere?
Så siger jeg velbekomme.
Jeg tager bakken med ud.

Side 51, øvelse 65

God morgen Preben.
Jeg kommer med morgenmad til dig - og jeg skal nok hjælpe dig med at spise.
Jeg har taget lidt havregrød med til dig og et glas mælk
Jeg skal nok hjælpe dig med at spise. Jeg hejser hovedgærdet lidt op så du kommer op at sidde. Så lægger jeg lige et spisestykke op på brystet af dig, så vi ikke spilder i sengen.
Sidder du godt?
Først en mundfuld mælk. Værsgo. Lidt af gangen
Så kommer havregrøden. Du lukker munden op når jeg kommer med en skefuld.
Vi gør det langsomt så du ikke får det i den gale hals eller fejlsynker som man siger.
Det går jo fint. Jeg giver dig lidt mælk ind imellem.
Så er vi færdige med grøden.
Jeg har lidt the i en tudekop og et stykke franskbrød med smør og marmelade
Pas på, teen kan godt være varm. Først en bid af brødet og så en tår te.
Så er alt spist og drukket. Jeg tørrer dig lige om munden og sænker dit hovedgærde.
Vil du have mere?
Godt, så siger jeg velbekomme og så går jeg med servicet.

Side 52, øvelse 67

1. Hvad skal du lave i weekenden?
2. Har I haft en god weekend?
3. Hvad skal du lave i din ferie?
4. Hvordan går med Sofie i skolen?
5. Hvordan går det med din mands nye arbejde? Er han glad for det?
6. Har du haft en god ferie?
7. Velkommen tilbage. Hvordan har du det?
8. Tillykke med din nye bil. Er du glad for den?

Kapitel 4 – personlig hygiejne

Side 53, øvelse 68

Barbermaskine
Barberskum
Creme
Deodorant / deo
Forhæng (t)
Hygiejnebind (t)
Håndcreme
Håndklæde (t)
Håndsæbe
Hårbørste
Kam
Mundskyllepind
Neglefil
Negleklipper
Shampoo
Skillevæg
Skraber
Tandbørste
Tandpasta
Vaskeklud
Vatpind

Side 55, øvelse 69

Katja: **Kan du tage din skjorte og undertrøje af**, så starter vi foroven.
Egon: Okay, men jeg skal have lidt hjælp.
Katja: Selvfølgelig. **Kan du selv vaske dig i ansigtet?**
Egon: Ja, det kan jeg godt.
Katja: **Kan du også vaske dig på** resten af overkroppen?
Egon: Nej, det kan jeg ikke
Katja: Så hjælper jeg dig. **Vil du løfte højre arm**, så jeg kan vaske dig under armen. Det er fint, tak.
Katja: Jeg vender dig lige om på siden, så jeg kan vaske dig på ryggen. **Kan du selv hjælpe til?**
Det er fint, tak.

Katja: Jeg skal også vaske dig forneden, så jeg hjælper dig lige af med underbukserne.
Katja: Jeg lægger **et håndklæde ind under dig**, så vi ikke gør sengen våd. Nu skal du bare ligge og slappe af, mens jeg vasker dig.
Katja: Jeg skal **også vaske dig omkring kateteret** og tjekke om det sidder godt.
Katja: Nu mangler vi bare benene. Jeg **lægger lige dynen over dig**, så du ikke bliver kold, mens jeg vasker dine ben og fødder.
Katja: Nu er jeg færdig med at vaske dig. Jeg har rent tøj og rent sengetøj med til dig. **Her er skjorte og undertrøje og underbukser**. Jeg hjælper dig lige med at få det på.

Side 57, øvelse 72

Dialog 1

Lone: Nå Peter. Nu skal du vaskes
Peter: Det lyder dejligt
Lone: Vi starter med overkroppen. Kan du selv vaske dit ansigt?
Peter: Ja, det kan jeg godt.
Lone: Her er en vaskeklud.
Peter: Tak. Det føles dejlig frisk

Dialog 2

Lone: Nu skal du vaskes på overkroppen. Kan du selv tage din skjorte af?
Peter: Nej, du bliver nødt til at hjælpe mig
Lone: Det gør jeg gerne. Kan du sætte dig lidt op? Eller skal jeg hjælpe dig?
Peter: Du må gerne give mig en hånd.

Dialog 3

Lone: Kan du løfte højre arm, så jeg kan vaske dig under den.
Peter: Ja, selvfølgelig
Lone: Nu ruller jeg dig om på siden, så jeg kan vaske dig på ryggen.
Peter: pas på jeg ikke triller ud af sengen
Lone: Bare rolig, jeg har slået sengehesten op

Dialog 4

Lone: Nu skal du vaskes forneden. Jeg tager dine underbukser af.
Peter: Pas på mit kateter. Det er ømt
Lone: Jeg skal nok være forsigtig.
Peter: Det er godt
Lone: Du skal også vaskes omkring kateteret

Side 58, øvelse 73

Rumdeler
Handsker (pl)
Vaskeklud
Håndklæde (t)
Forklæde (t)
Vaskefad (t)
Sæbe
Bruser
Badeforhæng (t)
Badestol

Håndvask
Sengetøj (t)
Lagen (t)
Dynebetræk
Hovedpudebetræk
Rent tøj

Side 61, øvelse 77

Patienten er vasket på badeværelset og har fået rent tøj på. Han kunne selv hjælpe til.

Side 62, øvelse 82

Jeg skal skifte dit sengetøj.
Jeg slår lige sengehesten op og ruller dig over til den ene side.
Så lægger jeg rent lagen på halvdelen af sengen.
Og det samme gør jeg i den anden side.
Så lægger jeg rent pudebetræk på.
Det er ikke nødvendigt at skifte din dyne.
Sikke en omgang.
Nu må du godt ligge og hvile dig, lidt inden lægen kommer og ser til dig.

Kapitel 5 – patientens almene tilstand

Side 63, øvelse 82

At have:

Blå mærker

Feber

For lavt / for højt blodsukker

Føleforstyrrelser

Gulsot

Hjertebanken

Hoste

Hovedpine

Infektioner

Kløe

Koncentrationsbesvær (t)

Krampe

Kvalme

Mundtørhed

Nakkestivhed

Nedsat appetit

Ondt i brystet

Opkastninger

Smerter

Synkebesvær (t)

Tissetrang

Udslæt (t)

Vandladningsproblemer

Åndenød

At være:

Bange

Bekymret

Delirøs

Deprimeret

Forfrossen

Forpustet

Forstoppet

Kold

Oppustet

Slap

Sløj

Sulten

Svedig

Svimmel

Søvnig
Træt
Tør i munden
Tørstig
Utilpas
Varm

Side 64, øvelse 83

Anna: Hej Jørgen. **Hvordan har du det i dag?**
Jørgen: Jeg synes ikke jeg har det så godt.
Anna: **Hvad er der i vejen?**
Jørgen: Jeg har ondt i venstre side af brystet
Anna: **Stråler smerten nogen steder hen?**
Jørgen: Ja, den går også ud i venstre arm.
Anna: **Hvor længe har du haft det?**
Jørgen: Det kom pludselig for en 1/2 times tid siden, men jeg troede det gik væk igen og jeg ville ikke forstyrre jer.
Anna: **Har du meget ondt ?**
Jørgen: Ja, det synes jeg.
Anna: **Kan du prøve at beskrive smerten?**
Jørgen: Det er som en kniv i brystet.
Anna: **Det lyder ikke rart. Jeg måler lige dit blodtryk og din puls og så ringer jeg efter en læge.**
Jørgen: Tak. Det er jeg rigtig glad for.

Side 65, øvelse 84

Hvor længe har du haft det?
Kom det pludseligt eller lidt efter lidt?
Er der noget, som udløser dine smerter?
Er der noget, som lindrer dine smerter?
Har du det kun om morgenen?
Kom smerterne pludseligt eller gradvist?
Kan du prøve at beskrive smerterne?
Er de stikkende eller jagende?
Kan du bedre få vejret, når du sidder op?
Hoster du noget op?
Har du kvalme?
Hvordan går det med din afføring?
Hvornår har du sidst kastet op?
Prutter du?
Hvordan er dit humør i dag?

Side 67, øvelse 89

- Anna: **Nu skal du høre. Jeg har ringet til lægen og han kommer.**
Jørgen: Det lyder godt
Anna: **Jeg henter lige noget smertestillende morfin og noget nitroglycerin til at putte under tungen.**
Jørgen: Jeg håber, det hjælper på smerterne.
Anna: **Det tror jeg, det gør. Du skal også have noget ilt op i næsen, for at blodet kan blive bedre iltet.**
Jørgen: Okay.
Anna: **Og så ringer jeg til en bioanalytiker, som kommer og tager nogle blodprøver og lave et EKG.**
Jørgen: Hvad kan der være i vejen med mig? Hvorfor har jeg så ondt?
Anna: **Det må lægen finde ud af. Han kommer lige om lidt.**

Side 70, øvelse 91

Nummer 1

- Lone: Hej Mads. Hvad kan jeg gøre for dig?
Mads: Jeg har meget ondt i hovedet.
Lone: Er det kommet pludseligt?
Mads: Ja, det synes jeg. Jeg havde det godt, da jeg vågnede for et par timer siden. Men så kom det pludseligt her for en halv time siden.
Lone: Hvor ondt har du på en skala fra 0 til 10, hvor 0 er ingen smerter og 10 er rigtig slemt
Mads: Jeg tror det ligger på en 8-9 stykker
Lone: Hold da op. Det lyder slemt. Har du andre symptomer?
Har du kvalme eller flimrer det for øjnene?
Mads: Ja, jeg har voldsom kvalme og synes at jeg skal kaste op.
Men der er vist ikke noget galt med øjnene.
Lone: Er du også svimmel?
Mads: Ja, jeg synes det kører rundt for mig.

Nummer 2

- Kasper: Godmorgen Inger. Hvordan har du det i dag?
Inger: Jeg synes ikke, at det går så godt.
Kasper: Har du stadig ondt i alle muskler og led?
Inger: ja og det har jeg jo haft i fire dage nu
Kasper: hvis du skulle bedømme dine smerter fra 0 til 10, hvor ligger de så henne i dag?
Inger: Jeg synes stadig de ligger på omkring 7, måske 8.

Nummer 3

Katja: Hej Alfred. Du har ringet.
Alfred: Ja, jeg synes at jeg får mere og mere ondt i maven.
Katja: Er det blevet værre siden din indlæggelse i går?
Alfred: Ja, det er klart blevet værre og jeg har mere ondt ned ad til i højre side.
Katja: I går lå dine smerter på omkring 5. Hvordan er de i dag?
Alfred: Det er meget værre. Nu er vi oppe på en 8-9 stykker.
Katja: Har du også kvalme?
Alfred: Ja, jeg føler mig oppustet og utilpas og har også lidt kvalme.
Jeg har i hvert fald ikke lyst til mad.

Nummer 4

Charlotte: Hej Tove. Hvordan går det med dig?
Tove: Det går sgu ikke så godt. Jeg har fået mere og mere ondt i min højre fod siden i morges.
Charlotte: På en skala fra 0 til 10, hvor nul er smertefri og 10 er de værst tænkelige smerter, hvor ligger du så?
Tove: Det er svært at sige. Når jeg ligger med benet oppe, er det på 7-8 stykker, men når jeg har benet ud over sengekanten lindrer det og er kun 4-5 stykker.
Det er derfor jeg sidder på sengekanten.
Charlotte: Må jeg lige mærke på din fod. Den føles kold.
Kan du mærke, når jeg rører ved dine tæer?
Tove: Ja, men det føles ikke normalt. Jeg synes, at foden sover hele tiden og virker mærkelig død.
Charlotte: Jeg tror lige, at vi skal have fat i en læge til at se på dig.

Side 71, øvelse 92

A: Det er vagthavende Simone Andersen
B: Det er sygeplejerske Lone Hansen fra A140. Jeg ringer til dig om Mads Petersen på stue 12. Han har pludselig fået meget ondt i hovedet.
A: Hvornår startede det?
B: Det kom pludseligt for en halv time siden. Han har ondt svarende til 8-9 på VAS-skalaen.
A: Har han andre symptomer?
B: Ja, han har voldsom kvalme og skal kaste op, men han har ikke problemer med synet. Han angiver også at være svimmel.
Hvad synes du, jeg skal gøre?
A: Du skal måle vitale værdier. Og så kommer jeg og kigger på ham.
B: Det lyder godt. Vi ses.

Side 71, øvelse 93

A: Det er vagthavende Peter Madsen.
B: Det er sygeplejerske Kasper Juhl fra Medicinsk Afdeling. Jeg ringer til dig angående Inger Sørensen på stue 312. Det går ikke så godt med hende. Hendes muskelsmerter er konstante og ligger på en 7-8 stykker

på VAS-skalaen. Kan du ikke komme og se på hende?
A: Jo, jeg kommer og snakker med hende i eftermiddag.

Side 72, øvelse 95

Patient: Inger

Pt. har haft konstante muskelsmerter i 4 dage. VAS 7-8. Lægen er orienteret og kommer senere.

Patient: Alfred

Pt. har tiltagende mavesmerter. VAS 8-9. Han føler sig utilpas, oppustet med kvalme og har madlede.

Patient: Tove

Pt. har hvilesmerter og sovende fornemmelser i høj fod i vandret leje. VAS 7-8. Færre smerter, når benet hænger ud over sengekanten. VAS 4-5. Foden føles kold med nedsat følesans. Skal ses af læge.

Side 72, øvelse 96

Ilmmåleren viser, at du ikke ilter så godt. Lægen vil gerne have et mere nøjagtigt mål.

Jeg skal derfor tage en blodprøve fra pulsåren nede ved dit håndled.

Må jeg lige prøve at mærke pulsen?

Den føles rigtig fin.

Jeg tager lige et par handsker på og spritter af.

Du skal du ligge stille med hånden.

Jeg stikker dig ind i pulsåren med en tynd kanyle.

Det gør lidt ondt.

Nu er jeg færdig og lægger et stykke gaze på indstikstedet.

Du skal lige trykke på det i 5 minutter.

Side 75, øvelse 98

Lægen: **Det er vagthavende** Jesper Jensen.

Lone: Hej, det er sygeplejerske Lone Poulsen fra afdeling 347.

Det er angående Martin Møllerup på stue 12. **Han kan ikke komme af med vandet.**

Lægen: Har du lavet en blæreskanning?

Lone: Ja, **der er godt halvanden liter** i hans blære.

Lægen: **Så bliver det nødvendigt** at lægge et kateter på ham. Kan du ikke lige gøre det?

Lone: Nej, jeg har ikke lært at lægge kateter på mænd.

Lægen: Det er i orden. Jeg kommer så hurtigt jeg kan, men jeg skal lige se til en anden patient, der har det lidt skidt.

Lone: Det er i orden, men skynd dig fordi patienten er ret forpint og **han er bange for at blæren springer.**

Lægen: Ja, jeg skal nok komme så hurtigt jeg kan, men **det varer nok et kvarter** eller tyve minutter.

Lone: Der er i orden.

Side 76, øvelse 100

1. Hvordan har du det?
2. Hvad er der i vejen?
3. Hvor ondt har du på en skala fra 0 til 10?
4. Hvornår startede det?
5. Hvordan har du det ellers?
6. Har du også kvalme?
7. Jeg tror, vi skal have en læge til at se på dig.
8. Det ved jeg ikke, men der går nok ikke så lang tid.

Side 76, øvelse 101

1. e
2. g
3. f
4. d
5. h
6. a
7. c
8. b
9. i

Kapitel 6 – mobilisering

Side 77, øvelse 102

- 1 En sengehest
- 2 En madras
- 3 Et lagen
- 4 En dyne
- 5 Et hovedgærde
- 6 En hovedpude
- 7 Et hovedpudebetræk
- 8 Et betjeningspanel til seng
- 9 En bremse
- 10 En fodende

Side 78, øvelse 103

- Gitte: Hej Esben. Du skal ud af sengen og over i en kørestol. **Er du klar til det.**
- Esben: Ja, hvis du hjælper mig.
- Gitte: **Prøv at rykke dig ud på kanten af sengen.**
- Esben: Ja
- Gitte: Nu kører jeg din overkrop lidt op. Sådan.
Kan du svinge benene ud over sengen.
- Esben: Ja
- Gitte: **Nu kan du sidde et øjeblik på sengekanten,** mens jeg henter kørestolen.
- Esben: Okay
- Gitte: **Kan du støtte på det raske ben og svinge dig over i kørestolen?**
Sådan – det er rigtig fint

Side 79, øvelse 104

- Nu skal du ud af sengen.
- Det er vigtigt, at du kommer op så hurtigt som muligt.
- Vi bruger en talerstol og så kan du støtte dig til den.
- Kan du selv komme op?
- Jeg skal nok hjælpe dig.
- Jeg kører lige sengen op.
- Kan du svinge benene ud over sengekanten?
- Kan du komme op at sidde på sengekanten?
- Jeg skal nok støtte dig.
- Nu får du lige et par hjemmesko på.
- Tag fat i håndtagene på rollatoren. Den er låst.
- Du kan støtte dig til mig.

Prøv at rejse dig op.

Prøv at rette dig godt op.

Sig til, hvis du får det dårligt.

Stå stille et øjeblik og træk vejret dybt.

Skal vi prøve at gå?

Bare tag det stille og roligt. Vi gør det i dit tempo.

Nu går vi hen til frokoststuen og tilbage igen. Det er ca. 50 meter i alt.

Side 79, øvelse 105

1. Jeg synes, du skal prøve at komme lidt op. Det vil være godt for dig. Det er ikke så godt bare at ligge i sengen.
2. Prøv at trække vejret dybt et par gange. Du skal ikke være bange, jeg skal nok støtte dig, så du ikke falder.
3. Nej, det går ikke. Jeg henter en toiletstol og kører dig ud på toilettet.
4. Det kan jeg godt forstå. Nu skal jeg hente noget smertestillende og så tager vi dig op om en halv times tid, når det virker. Det er vigtigt at du kommer op og bevæger dig.
5. Nej, jeg synes du skal over i stolen og spise ved bordet. Det er vigtigt at du kommer lidt op. Jeg skal hjælpe dig.

Side 80, øvelse 106

Patient: **Vil du hjælpe mig. Jeg skal på toilettet**

Gitte: Ja selvfølgelig. Jeg henter lige rollatoren.

Patient: **Tak skal du have**

Gitte: Kan du komme op og sidde på sengekanten. Jeg skal nok støtte dig

Patient: **Jeg bliver svimmel**

Gitte: Tag det roligt og træk vejret dybt et par gange.

Patient: **Nu går det bedre**

Gitte: Jeg sænker lige sengen helt ned. Sådan

Patient: **Det er fint. Nu kan jeg nå gulvet.**

Gitte: Du skal lige have tøfler på.

Patient: **Nå ja**

Gitte: Prøv at tage fat i håndtagene og rejse dig op.

Jeg har bremset rollatoren, så du skal ikke være bange.

Patient: **Uhhh det er hårdt**

Gitte: Nej, det er rigtig fint. Nu går vi stille og roligt ud på badeværelset.

Side 81, øvelse 107

Gitte: Kan du prøve at dreje dig rundt, så bagdelen vender mod toilettet

Patient: Ja, det skal jeg nok, men det går lidt langsomt

Gitte: Det er så fint. Prøv at gå baglæns hen til toilettet.

Patient: Ja

Gitte: Fint. Nu tror jeg, du kan nå støttegelænderet. Kan du selv trække bukserne ned?
Patient: Nej, kan du ikke gøre det? Jeg er nødt til at holde fast med begge hænder ellers falder jeg.
Gitte: nu kan du sætte dig ned på toilettet og så går jeg lidt, så du kan få fred.
Du ringer bare, når du er færdig.

Side 82, øvelse 108

1. Støttestrømpe
2. Strømpe-påtager
3. Sejl
4. Gangstativ
5. Galge
6. Overflytningsboard
7. Krykker
8. Vendelagen
9. Kørestol
10. Rollator
11. Sara Steady
12. Mover Plus (fejl i bogen)
13. Talerstol
14. Mobillift
15. Badestol
16. Bækkenstol
17. Loftlift
18. Spilerdug/glidestykke
19. Støttegreb
20. Toiletforhøjer

Side 84, øvelse 112

Pt. er mobiliseret vha. talerstol. Han føler sig svimmel og går 50 meter.

Side 84, øvelse 113

Gitte: Her kommer jeg med din frokost
Patient: Det lyder lækker.
Gitte: Du skal lige op og sidde, så er det lettere for dig at spise.
Patient: Du bliver nødt til at hjælpe mig.
Gitte: Ja selvfølgelig. Jeg rejser lige dit hovedgærde op og sænker din fodende
Patient: Det er fint, tak.
Gitte: så kører jeg sengebordet med din mad ind over dig
Patient: Tak skal du have

Side 85, øvelse 114

- Gitte: Der er mad nede i spisestuen.
Patient: Jeg kan da ikke gå så langt
Gitte: Jo, det kan du. Vi tager lige din rollator og så hjælper jeg dig.
Patient: Det vil jeg gerne
Gitte: Tag lige fat i håndtagene og rejs dig op.
Patient: Jeg synes, jeg bliver lidt svimmel
Gitte: Træk vejret dybt et par gange. Så går vi stille og roligt
Patient: Vil du støtte mig, så jeg ikke falder?
Gitte: Ja, jeg tager lige fat i din arm.

Side 86, øvelse 116

1. Hej Lone. Vil du hjælpe mig med at få Peter ud af sengen. Jeg kan ikke alene.
2. Hjælp. Hjertestop på stue 12 i seng 2.
3. Har du tid til at holde et ben, mens jeg skifter såret?
4. Gider du ikke lige komme og kigge på et sår, som jeg er ved at skifte?
5. Kunne jeg få dig til at kigge på Peter Hansen på stue 2. Han har det ikke så godt.

Side 87, øvelse 116

Godmorgen. Jeg kommer for at give dig støttestrømper på inden du skal op
Det er vigtigt med støttestrømper for ellers hæver dit ben i dagens løb.
Hvis dit ben hæver, har du større risiko for infektion og blodprop i benet.
Jeg hæver lige sengen, så jeg bedre kan komme til.
Kan du løfte benet lidt, så jeg kan give dig en strømpepåtager på?
Nu kommer jeg med støttestrømper.
Stræk lige vristen, så giver jeg dig strømpen på. Du må gerne presse imod.
Den strammer ret meget i starten. Derfor tager jeg gummihandsker på for at kunne glatte strømpen.
Det er vigtigt at der ikke er folder i strømpen.
Nu er strømpen på og nu trækker jeg strømpepåtageren af og glatter strømpen.
Nu kan du stå op og tage dit fodtøj på og gå hen i spisestuen.

Kapitel 7 – toiletbesøg

Side 89, øvelse 117

Ble
Bækken (t)
Gummihandsker (pl)
Hygiejnebind (t)
Håndklæde (t)
Kolbe
Skillevæg
Svamp
Toiletforhøjer
Toiletpapir
Toiletstol
Underlag (t)
Vaskefad (t)
Vaskeklud

Side 90, øvelse 118

Skal du tisse eller have afføring?
Kan du selv gå ud på toilettet?
Nu skal jeg hente et bækken til dig.
Kan du løfte numsen?
Skal du have hjælp til at tisse i kolben?
Du ringer bare, når du er færdig.

Er du færdig?
Har du haft afføring?
Har du lavet i bækkenet?
Jeg tager lige handsker på.
Nu skal jeg tørre dig bagi.
Kan du dreje dig om på siden?
Du kan lægge toiletpapiret ned i bækkenet.
Jeg fjerner lige kolben.
Jeg trækker dine bukser op igen.

Har du haft afføring i bleen?
Du skal lige have en ren ble på

Side 91, øvelse 119

- Patient: **Jeg skal på WC**
Charlotte: Skal du tisse eller skal du have afføring?
Patient: **Jeg skal lave stort**
Charlotte: Nu skal jeg hente et bækken til dig.

Charlotte: Nu skal du se. Her har jeg et bækken, så nu skal vi have det ind under dig.
Patient: **Hvad skal jeg gøre?**
Charlotte: Hvis du lige bøjer benene og tager fat i galgen og løfter bagdelen, så skubber jeg bækkenet ind under dig.
Charlotte: Sådan. Det er fint. Nu lægger jeg dynen over dig. Du kan ringe, når du er færdig.

Patient: **Nu er jeg færdig.**
Charlotte: Jeg tager lige et par handsker på og så tørrer jeg dig bagi.
Charlotte: Vil du løfte bagdelen igen
Patient: **Ja, det skal jeg nok**
Charlotte: Fint. Nu tager jeg bækkenet ud og så skal vi lige have dine bukser op igen.
Patient: **Tusind tak for hjælpen.**

Side 92, øvelse 120

- Du har ringet. Hvad kan jeg hjælpe dig med?
Jeg skal på toilettet.
Kan du selv gå derud, hvis jeg hjælper dig?
Nej, det kan jeg ikke. Kan jeg ikke få en bækkenstol som i går.
Jo, nu skal jeg hente den.
Det lyder godt.
Nu skal vi have dig over i bækkenstolen og så lægger jeg et tæppe over dig. Så ringer du, når du er færdig.
Nu er jeg færdig.
Kan du selv tørre dig bagi?
Ja, det kan jeg godt.
Her har du noget toiletpapir og så kan du bare lægge det ned i bækkenet.
Tak skal du have.

Side 93, øvelse 121

- Blodig
Blød
Flydende
Frisk blod i afføringen
Grønlig
Gullig
Hård
Ildelugtende

Klumpet
Knoldet
Løs
Pølseformet
Slimet
Smidig
Sort
Stinkende
Tjærefarvet
Tynd
Vandig

Side 93, øvelse 122

Hvornår har du sidst haft afføring?
Hvordan går det med at komme på toilettet?
Har du forstoppelse?
Har du svært ved at komme af med afføringen?
Har du tynd mave?
Hvordan ser din afføring ud?
Har du blod i afføringen?
Er der blod på toiletpapiret?
Hvad farve har din afføring?
Hvor tit har du afføring derhjemme?
Har du svært ved at holde på afføringen?
Går der luft fra tarmen? Prutter du?

Side 94, øvelse 123

Nu skal jeg hjælpe dig ud på toilettet.
Jeg henter lige din rollator og så går vi.
Kan du dreje dig rundt og bakke hen mod toilettet.
Nu åbner jeg dine bukser og trækker dem ned.
Så kan du sætte dig på WC'et.
Du kan ringe efter mig, når du er færdig.

Kan du selv tørre dig?
Jeg skal lige have et par handsker på.
Hvis du læner dig lidt fremad, tørre jeg dig bagi.
Så – nu kan du rejse dig op, så hjælper jeg dig med bukserne.
Så går du over til vasken og vasker dine hænder.
Du kan dreje rollatoren rundt så du kan sidde på den.

Side 94, øvelse 124

1. Hun henter en kolbe
2. Hun tager et par handsker på
3. Hun tager kolben
4. Hun holder dynen til side
5. Hun trækker underbukserne ned
6. Hun lægger tissemanden ned i kolben
7. Hun fjerner kolben
8. Hun tørrer af med en vådserviet
9. Hun trækker patientens bukser op igen

Side 95, øvelse 126

Remedier: Underlag, håndklæde, vaskefad, vaskeklud, sæbe og en ren ble. Rumdeler og handsker.

Side 95, øvelse 127

mhp.	med henblik på
m.	musculus = muskel
mht.	med hensyn til
obj.	objektivt
neg.	negativt
obs.pro.	observatio pro = mistanke om
o.a.	og andet, og andre
OE	overekstremiteter, arm
osv.	og så videre
p.t.	pro tempore = for tiden, lige nu
rtg. us.	røntgenundersøgelse
sympt.	symptomer
sep.	seponere, ophøre med
th.	til højre
cont.	continuat, forsætte med
pt.	patient
st.c.	stethoscopia cordis, lytning på hjertet
tv.	til venstre
st.p.	stethoscopia pulmonum, lytning på lungerne
us.	undersøgelse
sup.	øvre, ovenfor
UT	ulykkestilfælde
UE	underekstremiteter, ben
f.eks.	for eksempel
i.a.	intet abnormt
hhv.	henholdsvis

Side 96, øvelse 129

1. Tillykke med jeres nye hus. Hvordan går det med det?
2. Det gør mig ondt at høre, at du har mistet din mor. Jeg kondolerer.
3. Jeg er ked af at høre at du har fået brystkræft. Jeg håber, behandlingen kan gøre dig rask.
4. Var det en god film, du var inde og se?
5. Var det et godt kursus? Blev du klogere?
6. Jeg skal til begravelse på lørdag. Har du mulighed for at bytte en vagt?
7. Er det muligt at få ferie i uge 39?
8. Har du tid til at hjælpe mig på stue 12?

Kapitel 8 – sårpleje og andre procedurer

Side 97, øvelse 130

Fikseringsplaster (t)
Handsker (pl)
Infusionsæt (t)
Kanylebøtte
Nethandske
Prop
Spritswaps
Sprøjte med saltvand
Staseslange
Venflon / PVC / CVK

Side 97, øvelse 131

Jeg skal skifte din forbinding.
Du får lige et afdækningsstykke ind under dig.
Jeg fjerner den gamle forbinding.
Så renser jeg såret med saltvand og det kan svie lidt.
Jeg henter lige noget forbinding.
Jeg skal lige have en anden til at se på såret også. Lige et øjeblik.
Såret ser rent og pænt ud.
Såret ser ikke så godt ud i dag.
Jeg skal lige have lægen til at kigge på det, inden jeg pakker det ind igen.
Jeg lægger en ny forbinding på dig.
Såret skal skiftes igen om to dage.

Side 98, øvelse 132

Anna: **Hej, jeg hedder Anna. Jeg skal skifte dit skinnebessår.**
Patient: Åhhh. Det plejer at gøre ondt.
Anna: **Jeg skal nok være forsigtig.**
Patient: Tak.
Anna: **Jeg pakker lige tingene ud. Vil du tage dine bukser af og lægge dig op i sengen.**
Patient: Ja, det skal jeg nok.
Anna: **Vil du lige løfte benet? Så lægger jeg et afdækningsstykke ind under det.**
Patient: Ja det skal jeg nok.
Anna: **Først fjerner jeg din gamle forbinding og renser såret. Bagefter lægger jeg en ny forbinding på igen.**
Patient: Det er i orden.

Anna: **Såret ser rent og fint ud. Det er allerede pænere end for 2 dage siden.**
Patient: Det er dejligt, og det gør heller ikke så ondt at få skifte som tidligere.
Anna: **Nu renser jeg det med saltvand og det kan svie lidt.**
Patient: Jeg skal nok holde det ud.
Anna: **Så måler jeg det for at se om det er blevet mindre.**
Patient: Ja. Det er fint
Anna: **Jeg lægger jeg en ny bandage på såret. Så fæstner jeg det med en film og lægger et bind omkring.**

Side 99, øvelse 133

1. Jeg skal skifte din forbinding.
2. Du får lige et afdækningsstykke ind under dig.
3. Jeg fjerner den gamle forbinding
4. Såret ser ikke så godt ud i dag.
5. Nu renser jeg såret med saltvand og det kan svie lidt.
6. Er du med på det?
7. Jeg skal lige have lægen til at kigge på det, inden jeg pakker det ind igen.
8. Mens lægen kigger på dig, henter jeg noget nyt forbinding.
9. Så lægger jeg ny forbinding på dig.
10. Så er vi færdige.
11. Såret skal skiftes igen om to dage.

Side 99, øvelse 135

afd.	afdeling
ang.	angående
AT	almen tilstand
beh.	behandling
bilat.	bilateralt, begge sider
bl.a.	blandt andet
BS	blodsukker
dvs.	det vil sige
cresc.	crescat (crescendo) = øge
ect.	og så videre
dim.	mindske
evt.	eventuelt
D+R	dyrkning og resistens
dxt.	højre
i.s.a.	intet særligt abnormt
e.l.	egen læge

indl.	indlagt/indlæggelse
fys.	fysioterapeut
jr.	journal
Hb	hæmoglobin
l.gr.	levi gradu = i let grad
i.a.	intet abnormt
m.gr.	medio gradu = i middel grad
lat.	lateral = til siden, væk fra midtlinien

Side 101, øvelse 136

1. Swab
2. Plaster / tape
3. Sterile handsker
4. Afdækningsstykke
5. Nyrekapsel
6. Urinpose med ophæng
7. Plaster
8. Nasalsonde
9. Sugekateter
10. Ernæringssonde
11. Sondemad
12. Gaze
13. Sprøjter
14. Blærekateter med bedøvende glidecreme
15. Venflon
16. Saks, pincet og non-woven
17. Sæt til iv-adgang
18. Sårplejesæt

Side 102, øvelse 138

1. Jeg kommer, fordi du skal have lagt et drop
2. **Ved du hvad et drop er?**
3. Det er en tynd plastik-slange eller et tyndt plastikrør, der skal lægges ind i en af dine blodårer på hånden.
4. **Så er det muligt at give dig medicin eller væske direkte ind i en blodårer.**
5. Det gør lidt ondt at blive stukket, men ikke værre end man kan holde det ud.
6. **Er du med på det?**
7. Jeg lægger først en staseslange om din arm, så jeg bedre kan ramme dine årer.
8. Vil du knytte hånden et par gange?
9. **Jeg spritter af der, hvor jeg skal stikke**
10. Nu kommer der et stik ind i åren.

11. **Det gør lidt ondt, men du skal hånden stille.**
12. Så er jeg inde i åren. Jeg trækker kanylen ud, så plastikrøret bliver liggende i åren.
13. Så fjerner jeg slangen
14. **Du skal stadig holde hånden, mens jeg sætter droppet fast.**
15. Det gør jeg med plaster og handske.
16. **Så kobler jeg medicinen til, så det kan løbe ind i åren.**
17. Fint, så er vi færdige.
18. Du må gerne bruge hånden med forsigtighed og passe på du ikke hænger i med slangen.

Side 106, øvelse 141

Ved du, hvad et tryksår er?

Tryksår er det samme som liggesår.

Ved du, hvordan man kan forebygge et tryksår eller et liggesår?

Der er forskellige måder at forebygge tryksår på.

Du skal huske at vende dig og skifte stilling i sengen, så du ikke får liggesår.

Du skal ud af sengen og sidde i en stol, så du ikke får tryksår

Du skal sidde op, når du spiser, så du ikke hele tiden ligger i den samme stilling i sengen.

Du skal spise godt med proteiner for at undgå liggesår.

Du må ikke ligge med en våd ble, så huden over bagdelen bliver rød og irriteret.

Du skal huske at drikke rigeligt, fordi dehydrering kan være med til at udvikle tryksår.

Vi skal skifte din madras til en bedre, trykafastende madras for at forebygge liggesår.

Jeg skal skifte dit sengetøj som er blevet vådt og snavset.

Huden kan ikke tåle, at du ligger i vådt og snavset sengetøj.

Side 106, øvelse 142

1. Hun lægger alle remedier frem.
2. Hun tager fat i patientens penis og vasker den i klorhexidin.
3. Hun trækker forhuden tilbage.
4. Hun vasker bag forhuden.
5. Hun sprøjter bedøvende, smørende gel op i urinrøret.
6. Hun fører kateteret op gennem urinrøret.
7. Hun slutter kateteret til urinposen.
8. Hun blæser en lille ballon op.
9. Hun trækker forhuden frem igen.
10. Hun hænger urinposen på et stativ ved sengen.

Side 107, øvelse 143

Kolostomien er skiftet. Kolostomipladen var løs og er også skiftet. Stomien er pæn og vital og huden omkring stomien er reaktionsløs. Ny plade og pose er påsat.

Plan: patienten skal selv lære at skifte sin stomi.

Kapitel 9 – medicin

Side 109, øvelse 147

Brusetablet
Creme, fx binyrebarkhormon
Depotplaster, fx smerteplaster (t)
Depottablet
Dråber, fx øjendråber (pl)
Gel
Granulat (t)
i.m. (intramuskulært)
i.v. (intravenøst)
Infusionspumpe
Injektionsvæske, fx antibiotika
Kapsel og Entero-kapsel
Klysma, fx lavement eller medicinholdig væske i endetarmen
Mikstur, fx hostesaft
Næsedråber (pl)
Piller, tabletter
Pulver (t)
Resoriblet, smelt-tablet
s.c. (subkutan)
Salve
Spray, fx astmamedicin
Suppositorium (t)/stikpille
Øjendråber (pl)
Øredråber (pl)

Side 110, øvelse 148

Lone: Nu kommer jeg med din medicin. Så jeg **skal lige have** dit navn og dit CPR-nummer.
Lars: Er det nødvendigt. **Du kender mig jo godt.**
Lone: Ja, for jeg skal være sikker på at der **ikke sker fejl**, så du får en andens medicin.
Lars: Nå ja, det kan jeg godt forstå. Jeg hedder Lars Helveg Hansen og mit cpr-nummer er **210345-1699**
Lone: Tak. Her er din medicin. Der er tre forskellige slags. Du får en pille **for dit blodtryk**. Så er der **penicillin** og så er der en pille for **din sukkersyge**. Du skal tage dem alle sammen nu.
Her er lidt vand, som du kan skylle dem ned med.
Har du nogen problemer med at komme på toilettet, kan du også få noget for det.
Lars: Tak, men det går fint. Men jeg kunne **godt bruge en sovepille** til i nat.
Lone: Nej, det kan jeg desværre ikke give dig.

Side 110, øvelse 149

Tabletter

Værsgo, her er dine piller.

Du skal tage pillerne med masser af vand.

Prøv at tage pillerne en af gangen. Så er det lidt nemmere.

Du må helst ikke tygge på pillerne.

Du skal sluge pillerne hele.

Her har du et glas vand, så du kan synke pillerne.

Jeg vil gerne have, at du tager din medicin, mens jeg ser på det.

Fordi du er fastende, må du kun tage en lille smule vand til pillerne

Mixtur

Her har du din kalium-mixtur.

Du får det i flydende form, fordi det virker hurtigere end tabletter.

Du skal drikke det hele på en gang.

Det smager ikke så godt, men du kan skylle efter med noget saft.

Her kommer jeg med noget laktulose, som du skal drikke.

Det er for at få gang i maven.

Det smager lidt af kirsebær.

Indsprøjtning

Du skal have en indsprøjtning.

Jeg vil gerne give dig den i skulderen.

Jeg tager lige armen ud af skjorten.

Nu kommer der et lille stik.

Jeg kommer for at give dig en indsprøjtning i ballen.

Jeg trækker lige bukserne ned på dig.

Vil du vende dig om på siden og ligge helt afslappet.

Jeg stikker dig i musklen.

Det kan godt gøre lidt ondt, men det er hurtig overstået.

Så er det overstået. Du må gerne vende dig om igen.

Resoriblet

Den her pille skal du lægge under tungen.

Du må ikke synke den.

Den skal nemlig opløses langsomt.

Den her slags pille virker ikke, hvis du synker den, fordi den bliver ødelagt af syren i maven.

Stikpiller

Jeg kommer her med en stikpille, som skal op i endetarmen.

Kan du selv gøre det?

Du skal have en handske på, når du gør det.

Vil du gerne have, at jeg gør det?

Jeg tager lige handsker på.

Prøv at lægge dig om på siden og træk bukserne ned.

Bare bliv liggende på ryggen.

Kan du trække bukserne ned og bøje knæene og sprede dem lidt.

Sådan. Så må du gerne trække bukserne op igen.

Stikpillen smelter i endetarmen og det kan godt føles lidt fedtet.

Medicinen optages gennem slimhinden i tarmen.

Rektioler og klyx

Du skal have noget medicin i endetarmen.

Jeg har en lille tube her, som jeg sprøjter ind i din endetarm.

Vil du trække bukserne ned og bøje knæene.

Jeg lægger lige et stykke ind under din bagdel, så vi ikke sviner sengen til.

Nu fører jeg tuben ind og tømmer den.

Du skal knibe lukkemusklen sammen, når jeg trækker tuben ud.

Det er vigtigt, at du bliver liggende så længe så muligt, så det kan nå at virke.

Drypning af øjne

Jeg skal dryppe dine øjne med de her øjendråber.

Kan du prøve at kikke opad.

Prøv at læne dit hoved tilbage.

Du må helst ikke blinke.

Det kan godt føles lidt ubehageligt, men det er hurtigt overstået.

Sådan. Nu er vi færdige.

Side 111, øvelse 150

mg	milligram
ml	milliliter
cl	centiliter
l	liter
g	gram
mmol	millimol
e.o.	efter ordination
rp	recipe - tag – modtag
i.v.	intravenøst - ind i en vene
inf.	Infusion
p.n.	pro nesitate - efter behov
p.o.	per os - gennem munden
s.c.	subcutant - under huden
i.m.	intramuskulært - ind i en muskel
dgl	dagligt (hver dag)

ugl.	ugentligt (hver uge)
mdl.	månedligt (hver måned)
x 3	gange 3 eller 3 gange
x 2	gange 2 eller 2 gange
tabl.	tablet eller tabletter
supp.	suppositorium – stikpille*
cont.	continuat - fortsætte med
mikrog	mikrogram
dim.	deminuatur - nedsætte
sep.	seponat - ophøre med
e.skema	efter skema
mixt.	Mikstur
FMK	Fælles Medicin Kort

Side 112, øvelse 151

- Anna: Hej Esther, **Hvordan har du det?**
- Esther: Det går nogenlunde, bortset fra at jeg ikke kan komme af med min afføring.
- Anna: **Det er irriterende, men her kommer jeg med en stikpille, så vi kan få gang i din mave.**
- Esther: En stikpille. Det lyder ikke rart? Det er jo ret privat.
- Anna: **Jeg er vant til det og jeg skal nok være forsigtig.**
- Esther: Okay. Jeg vil jo gerne have gang i maven.
- Anna: **Kan du selv føre stikpillen op i endetarmen eller skal jeg hjælpe dig?**
- Esther: Du må gerne hjælpe mig.
- Anna: **Fint. Hvis du lige trækker bukserne ned om bagdelen og lægger dig om på siden, mens jeg tager handsker på og pakker stikpillen ud.**
- Esther: Ok.
- Anna: **Hvis du slapper rigtig godt af, så putter jeg stikpillen op i endetarmen.**
- Esther: Ja.
- Anna: **Så er det overstået.**
- Esther: Tak, det var jo ikke så slemt.
- Anna: **Så må du godt trække bukserne op igen og lægge dig som du vil.**

Side 113, øvelse 152

Afhængighed
 Anafylaktisk shock
 Blå mærker (pl)
 Bumser (pl)
 Diarre
 Forstoppelse
 Hallucinationer (pl)
 Hedestigninger (pl)
 Hjertebanken
 Impotens

Krampe
Kvalme
Ledsmerter (pl)
Mavesår
Metalsmag i munden
Mundtørhed
Muskelsmerter (pl)
Opkast
Sure opstød
Svedeture (pl)
Svimmelhed
Synsforstyrrelser (pl)
Søvnløshed
Søvnproblemer (pl)
Træthed
Udslæt (t)
Vandladningsproblemer (pl)
Åndenød

Side 114, øvelse 153

Du får **penicillin**, fordi du har lungebetændelse.
Den slår bakterierne i dine lunger ihjel.

Du skal starte på **insulin** for at regulere dit blodsukker.
Sukkersygepillerne virker ikke godt nok. Derfor skal du supplere med insulin.
Der kommer en diabetes-sygeplejerske senere og instruerer dig i at tage insulin.

Du får **blodfortyndende** indsprøjtninger 1 gang i døgnet, fordi du skal opereres.
Medicinen forhindrer, at du danner blodpropper i benene under operationen.

Du får **antibiotika** ind i droppet, fordi du har infektion i nyrene. Det er det, som kaldes nyrebækkenbetændelse. Antibiotikaen slår bakterierne ihjel.

Her kommer jeg med en **nitroglycerin-tablet**, fordi du har ondt i brystet.
Det er vigtigt, at du lægger den under tungen og ikke synker den.
Den virker i løbet af ganske kort tid.
Hvis smerterne ikke forsvinder, skal du kalde igen.

Jeg sprøjter noget **kvalmestillende** ind i din blodåre via droppet, så du ikke får kvalme af kemoen. Det hedder ondansetron.

Side 118, øvelse 158

1. Pincet
2. Doseringsæske
3. Tabletdeler
4. Tabletknuser
5. Affaldsbeholder
6. Sprøjter
7. Ampulknækker
8. Medicinbæger
9. Etiketter / labels
10. Swap

Side 119, øvelse 159

Ditte Østergaard er indlagt på Afdelingen for Kvindesygdomme og Fødsler og har fået fjernet sin livmoder. Efter operationen får hun 1 gram panodil 4 gange i døgnet, 1 tablet jern C 3 gange i døgnet, 5000 enheder fragmin subkutant en gang i døgnet, 1 g magnesia om aftenen.

Ole Jensen er indlagt på Hjerte- Lungekirurgisk Afdeling efter en bypass operation.

Han er i behandling med 10 mg amlodipin, 40 mg furix morgen og middag, 750 mg kaleorid morgen og middag, 5000 enheder fragmin en gang i døgnet, 1 gram panodil 4 gange i døgnet, samt 20 mg contalgin morgen og aften.

Jette Marie Petersen er indlagt på Medicinsk Afdeling på grund af vægtøgning og er blevet udredt for lavt stofskifte.

Hun er i behandling med 100 mikrogram eltroxin, 1 tablet centyl med kaliumklorid morgen og middag og en tablet ferrofumerat en gang dagligt, en tablet hjertemagnyl dagligt, samt 10 mg atorvastatin.

Emma Carlsen er indlagt på Neurologisk Afdeling efter en hjerneblødning.

Hun er i medicinsk behandling med 75 mg clopidogrel en gang om dagen, 50 mg captopril to gange om dagen, 40 mg simvastatin en gang i døgnet, 1 tablet jern C en gang i døgnet, 1 mg burinex morgen og middag, 750 mg kaleorid to gange i døgnet, en tablet multivitamin dagligt

Side 121, øvelse 163 og 164

Mads er sygeplejerske på mave-tarm-kirurgisk afdeling og har i dag ansvaret for patient Irene Rasmussen, 52 år, som er opereret for en ondartet svulst i tyktarmen for tre dage siden. Lyt til historien et par gange og gengiv den skriftligt.

Mads møder klokken 7 og efter morgenkonferencen går han ind til Irene og tager hendes vitale værdier. Hendes blodtryk er 125/80. Pulsen er 78, temperaturen er 37.8 og hendes saturation er 98%. Han tjekker om droppet fungerer og det gør det.

Mads spørger Irene, hvordan hun har det og hun fortæller at hun har sovet lidt afbrudt og at hun føler sig træt og bekymret. De snakker lidt om hendes situation.

Mads spørger, om Irene har lyst til lidt morgenmad og så henter han et kop kaffe med mælk, et glas juice, en lille portion yoghurt og et halv rundstykke med ost til hende. Han hjælper hende over i lænestolen, så hun kan sidde op og spise.

Efter morgenmaden får Irene sin medicin. Hun får 1 gram ampicillin og 500 mg metronedazol intravenøst. Hun får også 1 gram panodil og 5 mg oxynorm i pilleform og sin sædvanlige blodtryksmedicin, som er 5 mg amlodipin. Desuden giver Mads hende inohep subcutant – 5000 enheder - forebyggende mod blodpropper.

Da Irene har fået sin medicin, hjælper Mads hende på toilettet, hvor hun har en lille smule afføring som er knoldet og normalfarvet. Hun tisser også. Hun kan selv tørre sig og trække sine bukser op.

Så vil Irene gerne i brusebad og Mads afdækker hendes forbindinger på maven, så de ikke bliver våde. Så klæder Irene sig af og sætter sig på en badebænk og tager brusebad. Imens henter Mads et håndklæde og rent tøj til hende.

Efter badet går Mads og Irene en tur op og ned af gangen. Det er ca. 50 meter i alt.

Side 122 og 123, øvelse 166

1. Det er bedre at tage smertestillende medicin inden du får smerter igen.
2. Burinex er vanddrivende og det får du fordi du har for meget væske i kroppen.
3. Du kan opleve forskellige bivirkninger, hvis du tager det i længere tid, fx at få ondt i maven, afkalkning af knoglerne, tendens til hudblødninger, rødme og hævelse i ansigtet.
4. Det skal du, fordi du har lav blodprocent og kroppen skal bruge jern for at få blodprocenten op igen.
5. Jeg kan hente et par panodil til dig.
6. Det må du gerne, men hvor længe har du haft ondt?
7. Det skal du, fordi du har sukkersyge og det ikke er nok med sukkersygetabletter.
8. Det er epilepsi-medicin, som også er rigtig godt mod nervesmerter og smerter efter operation.
9. Det er et binyrebark-hormon.
10. Det er vanddrivende medicin.
11. Du skal tale med lægen. Måske skal du holde op eller få noget andet.
12. Ja, det kan du sagtens. Man kan nemt lære at stikke sig selv. Du skal bare have vejledning.
13. Det er depotmedicin, som har maximal virkning efter 24 timer og som skal skiftes hver tredje dag.
14. Nej, det må du ikke. Morfin er trafikfarligt medicin og hvis du bliver stoppet, får du en bøde og mister dit kørekort.
15. Dit smertepaster skal skiftes hvert tredje døgn.
16. Du skal tage pillerne med vand og ikke med mælk. Det står på glasset hvor tit.
17. Du skal tage det med en lille smule vand.
18. Du pakker den ud af indpakningen og putter den op i endetarmen og kniber sammen, så den ikke falder ud.
19. Du kan prøve at smøre det med binyrebark-hormon. Men måske skulle du få en henvisning til en hudlæge.

Side 124, øvelse 167

G: Hej Thomas. Jeg vil godt lige snakke med dig om Jette Andersen på stue 12, cpr-nummer 190554-9844

T: Ja selvfølgelig. Hvad er der med hende?

G: Jeg er bekymret fordi hun bliver ved med at have feber.

T: Hvad er hendes temperatur i dag?

G: Den er 39.8

L: Og hvad med de andre vitale værdier?

G: Blodtrykket ligger på 135 over 87. Pulsen er 112 og saturationen er 95%.

L: Hvordan er hendes almene tilstand ellers?

G: Hun er træt og modløs.

L: Spiser og drikker hun noget?

G: Hun drikker fint, men appetitten er ikke særlig stor. Hun har ikke spist noget i dag.

L: Har hun smerter?

G: Nej, det har hun ikke

L: Har hun fået sin medicin.

G: Ja, det har hun. Jeg har givet hende intravenøs cloxacillin 3 g og gentamicin 240 mg. Hun har også fået digoxin 124 mikrogram og hendes normale hjertemagnyl. Desuden har hun fået furix 40 mg og kaleorid 750 mg.

L: Hvornår er hun sidst blevet bloddyrket.

G: Hun blev bloddyrket i går og resultatet er lige kommet og det viser vækst af stafylokokker.

L: Jeg synes at vi skal bloddyrke hende igen i dag og tage hende med på konference med mikrobiologerne.